

TuS Hillesheim e.V.

Maßnahmen für den Trainingsbetrieb in Zeiten Corona

Aktuell nur erlaubt für den Sportplatz + für Bewegung/Laufeinheiten in der Gemarkung

A	Einhaltung der zehn Leitplanken des DOSB
1	Distanzregeln einhalten (mindestens 2 Meter Abstand zwischen den Personen).
2	Kein Körperkontakt.
3	Aktivitäten sind nur im Freien erlaubt.
4	Hygieneregeln einhalten (Händewaschen und regelmäßige Desinfektion).
5	Vereinsheim, Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
6	Keine Fahrgemeinschaften bilden.
7	Keine Wettbewerbe und Veranstaltungen durchführen.
8	Trainingsgruppen verkleinern (max. 10 Personen inkl. Trainer/ÜL).
9	Angehörige von Risikogruppen besonders schützen.
10	Risiken in allen Bereichen minimieren.
B	Dokumentation der Trainingsteilnehmer
1	Der Übungsleiter dokumentiert schriftlich die Anwesenheit der Teilnehmer (Ort, Datum, Name) und führt eine Teilnehmerliste (Name, Anschrift, Telefon, E-Mail)
2	Jeder Teilnehmer dokumentiert sein Kontakt- und Gesundheitsrisiko vorab im Fragebogen SARS CoV – 2 (wird auf der Homepage bereitgestellt) spätestens vor der ersten Trainingseinheit.
C	Weitere Maßnahmen
1	Sporttreibende vor jeder Einheit auf die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln hinweisen und Gesundheitszustand abfragen.
2	Händedesinfektion vor und nach jeder Trainingseinheit.
3	Jeder verwendet nur seine eigene Trainingsmatte! Wird vereinseigenes Material verwendet, ist dieses nach Benutzung zu desinfizieren. Auch Musikanlage und Platzmarkierungen müssen nach Benutzung desinfiziert werden
4	Die Abstände zwischen den Teilnehmern bzw. Positionen entsprechen den Distanzregeln und werden ggf. markiert.
5	Toiletten dürfen nur einzel n betreten und genutzt werden. Nach jeder Trainingsstunde bitte Toilette, Waschbecken + Türgriffe desinfizieren. Material ist in den jeweiligen Toiletten bereitgestellt.
6	Beim Betreten und Verlassen der Sportanlage Ein- und Ausgangsmarkierungen, sowie die allg. Abstandsregeln beachten.
7	Das Sportgelände ist nur für die jeweilige Trainingseinheit geöffnet/zu betreten.
8	Es sollten mind. 15 Minuten zwischen den jeweiligen Trainingsgruppen liegen.
9	Zuschauer sind nicht erlaubt.
10	Im Verdachtsfall einer Infektion ist der/die Abteilungsleiter/in / Vorstand unverzüglich zu informieren!